

**Для регистрации
в "Книге учета будущих воспитанников" МКДОУ «Ерсинский детский сад «Улдуз»**
**необходимо представить следующие документы:**

1. Заявление по форме.
2. Копию свидетельства о рождении ребёнка.
3. Копии паспортов обоих родителей.
4. Справка о составе семьи.

**Для зачисления ребёнка в детский сад
родители представляют следующие документы:**

1. Заявление по форме.
2. Копию свидетельства о рождении ребёнка.
3. Копии паспортов обоих родителей.
4. Справка о составе семьи.
5. СНИЛС ребенка и родителя (ксерокопия).
6. Фото 3x4 (4 шт.).

 **Рекомендации родителям по адаптации ребенка к условиям ДОУ.**

**1.** *Убедитесь в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно в ближайшее время, поскольку колебания родителей передаются детям.*

**2.** *Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму дошкольного учреждения, формировать у ребенка привычку вовремя ложиться спать и вовремя вставать, принимать пишу, и бодрствовать по часам. Планомерно, постепенно подводите ребенка к четкому его выполнению. Организм ребенка раннего возраста достаточно пластичен, поэтому перестройка ритмов сна и бодрствования происходит в течение недели.*

**3.** *Если ребенок засыпает только с помощью взрослого, попытайтесь изменить данную привычку и предоставить ему возможность уснуть самостоятельно. Ломка сложившихся стереотипов при укладывании спать приводит адаптирующегося ребенка к негативным реакциям. Поэтому лучше это сделать в домашних условиях, не торопясь, постепенно, оберегая нервную систему малыша от переутомления.*

**4.** *Пребывание ребенка в дошкольном учреждении предполагает трехразовое питание, что обеспечивает нормальную жизнедеятельность и работоспособность детского организма. Однако не все дети хорошо едят в детском саду. Это связано, прежде всего, с изменением рациона детского питания. Поэтому следует пересмотреть меню, приучать детей есть разнообразные блюда, ежедневно употребляя супы, каши.*

**5.** *Необходимо обратить особое внимание на формирование у детей навыков самостоятельности. Ребенок, умеющий самостоятельно есть, раздеваться и одеваться (кроме застегивания пуговиц и завязывания шнурков), не будет чувствовать себя беспомощным, зависимым от взрослого, что положительно скажется на его самочувствии. Умение самостоятельно занять себя игрушкой поможет ребенку отвлечься от переживаний, на какое-то время сгладить остроту отрицательных эмоций.*

**6.** *Отправлять ребенка в детский сад необходимо только при условии, что он здоров. Частые ОРВИ, острые инфекционные, хронические, соматические, врожденные заболевания относятся к анамнестическим факторам риска, осложняющим адаптацию ребенка к ДОУ.*
**7.** *Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте детские парки, площадки, берите с собой в гости. Учите ребенка общению с окружающими людьми: как подойти, познакомиться с детьми, предложить свои игрушки, спросить что-либо, поблагодарить, попросить и т.д.*
**8.** *Готовьте ребенка к временной разлуке с близкими людьми, внушайте ему, что он уже большой и должен обязательно ходить в детский сад, — все дети ходят, что в детском саду очень хорошо, интересно. Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, что они делают, чему учатся.*
**9.** *Заранее познакомьте ребенка с воспитателями и детьми группы.*
 **10.** *Не отдавайте ребенка в детский сад в период «кризиса трех лет».*



**Памятка для родителей**

 Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.30 до 16.30. Выходные днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.

Прием детей **с 7.30 до 16.30.**
 **Помните:** своевременный приход и уход ребенка – необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса.

 О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причины необходимо обязательно сообщить в ДОУ до 9.00.
Ребенок, не посещающий детский сад более трёх дней, должен иметь справку от врача. При возвращении после более длительного отсутствия или отсутствия в летний период, предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка и обследование на гельминты.
Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДОУ после длительного отсутствия.

**Требования к внешнему виду и одежде детей**

Что свидетельствует об ухоженности ребенка:
• опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
• умытое лицо;
• чистые нос, руки, подстриженные ногти;
• подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
• отсутствие налета на зубах;
• чистое нижнее белье;
• чистые ноги
• наличие достаточного количества носовых платков.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:
• не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты, трусики, маечка, колготки; девочкам – колготки, трусики, маечка, в теплое время – носки и гольфы);
• белье для сна (пижама – по необходимости, пеленка, клеенка);
• два пакета для хранения чистого и использованного белья.

 Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
 Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.
 Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.
 Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.д.), таблетки.

**В соответствии с условиями Договора родители должны:**

• посещать общие и групповые родительские собрания;
• участвовать в педагогической и хозяйственной жизни ДОУ;
• внимательно относиться к поручениям воспитателей и администрации ДОУ.

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.

**Полезные советы для родителей на каждый день**

**1.** Чаще обнимайте, целуйте ребёнка, хвалите его. Не думайте, что ваш ребёнок и так знает, что вы его любите.
 **2.** Пусть ваша любовь к ребёнку будет выражена такими словами, тоном голоса и взглядами, которые отражают вашу любовь.
 **3.** Это неправда, что с возрастом детям всё меньше нравятся объятия и поцелуи родителей. Но! Уважайте дистанцию, которую устанавливает ребёнок.
 **4.** Хотя бы раз в неделю посвятите вечер делу, в котором могут быть заняты все члены семьи. Подумайте и договоритесь, чем вы бы хотели заниматься вместе. Будьте готовы разделить с детьми их интересы.
 **5.** Если у вас двое детей, предоставьте каждому из них возможность индивидуально провести с вами какое – то время.
 **6.** Поговорите с детьми о том, как сделать вашу квартиру более комфортабельной и приветливой для них и их друзей. И предпримите шаги в этом направлении.

 **Уважаемые родители!**

 Вы должны знать, что ни один, даже самый замечательный, детский сад не сможет сделать для Ваших детей всё. Детский сад призван помочь Вам, а не заменить Вас.
Без Вашей помощи и поддержки просто нельзя.

* Утром, когда детей приводите в детский сад, помогите воспитателю поприветствовать каждого ребенка, поинтересуйтесь, как малыши провели утро перед садом. Ваш малыш научится быть доброжелательным, приветливым и внимательным к другим людям.
* Если у Вас есть немного времени, не спешите уходить, задержитесь в группе. Мы Вам очень рады!
* Понаблюдайте за игрой детей. Вы узнаете, какие потребности испытывают дети этого возраста.
* Читайте материалы на информационных стендах. Вы найдете много полезной информации по вопросам воспитания и развития детей, узнаете о наших перспективах и о достижениях Вашего ребенка.
* Поделитесь своими идеями об организации жизни детей в дошкольном учреждении. Мы рады сотрудничать с Вами!
* Задавайте вопросы по интересующим Вас проблемам. Мы вместе с Вами найдем решение.

 **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ**

Радуйтесь Вашему сыну и дочке.
Не перебивайте ребенка.

Разговаривайте с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов.

Слушайте ребенка внимательно, не перебивая.
Не заставляйте ребенка делать что-нибудь, если он устал, расстроен.

Установите четкие и определенные требования к ребенку.
Не говорите: "Нет, она не красная", лучше скажите: "Она синяя".

В разговоре с ребенком называйте как можно больше предметов, их признаков, действий с ними.
Не устраивайте для ребенка множество правил: он перестанет обращать на них внимание.

Будьте терпеливы.
Не оскорбляйте ребенка.

Каждый день читайте ребенку и обсуждайте прочитанное.
Не ожидайте от ребенка понимания всех ваших чувств.

Поощряйте в ребенке стремление задавать вопросы.
Не ожидайте от ребенка понимания абстрактных рассуждений и объяснений.

Чаще хвалите ребенка.
Не следует постоянно поправлять ребенка, то и дело повторяя: "Не так, переделай".

Поощряйте игры с другими детьми.
Не требуйте слишком многого – пройдет немало времени, прежде чем ребенок научится самостоятельности.

Приобретайте развивающие игры и игрушки.
Не критикуйте ребенка.

Старайтесь проявить интерес к тому, что ему нравится делать (коллекционировать, рисовать и др.)
Не сравнивайте ребенка ни с какими другими детьми (братом или сестрой, с соседями и пр.)

Интересуйтесь жизнью и деятельностью вашего ребенка в детском саду.
Не запрещайте общаться с другими детьми.

Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые положительные впечатления, о которых он мог бы рассказать.
Не ожидайте от ребенка понимания всех логических правил.

**Любите ребенка! Не предавайте ребенка!**